

7. nedēļas ēdiena plāns

1. Svētdiena

zavinas,
kakaos

2. Svētdiena

rohlik, jauti

3. Pēdēd

kuņēci, Polēvka
gulaš, dūšs

4. Svētdiena

rohlik, oplatek

5. Vēdēd

dūšs, špekakētk



SNÍDANĚ:

makový rohlík
kakao

SVÄČINA:

nebuče

DIETNÍ

OBĚD:

mizoto, kečap, sýr

SVÄČINA:

rohlík
pudink

VEČEŘE:

dietní párky
chleš



Tipiček

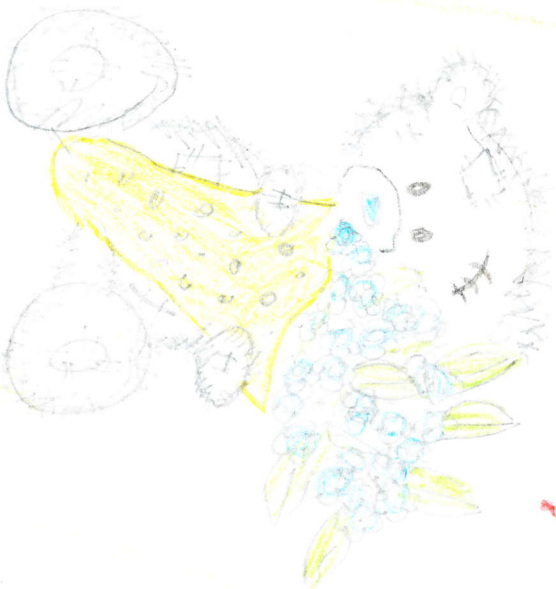
SNÍDANE:

oběd, mĕlký sýr,
čaj

OBĚD

uzená Polévka,
knedlík, zelí,
uzená maso

Me to you



SVĚČINA

meloun

SVĚČINA

rohlik, maslo,
(vajče)
oplatek

večeře:

vajíčkové desky

šť

JÍDELNÍČEK

1. Snídaně
chléb, měkký sýr
čaj

11. Snack
rohlík, marmeláda

4. Snack
rohlík, představa
dávka

Oběd 3.
ražská Polévka
holandský řízek
bramborová kaše
kompot



Večeře 5.
chléb, tvarohová pomazánka